



Okulda Diyabet Programı (ODP Değerlendirme Toplantısı)
29 Mart 2019; Saat 13.30-16.30
Koç Üniversitesi Hastanesi/İstanbul

Katılımcılar

1. Milli Eğitim Bakanlığı Yetkilileri
 - a. Murat Gülşen
 - b. Sinan Aydınoglu
2. Sağlık Bakanlığı yetkilileri
 - a. Uz. Dr. Özlem Sarışen Adıgüzel
3. Çocuk Endokrinolojisi ve Diyabet Derneği
 - a. Prof. Dr. Feyza Darendeliler (Dernek başkanı)
 - b. Prof. Dr. Zehra Aycan (Çocuk Diyabet Grubu Başkanı)
 - c. Prof. Dr. Şükrü Hatun (Okulda Diyabet Programı Koordinatörü)
 - d. Doç. Dr. Gül Yelşiltepe Mutlu (Okulda Diyabet Programı Kurulu)
 - e. Doç. Dr. Belma Haliloğlu (Okulda Diyabet Programı Kurulu)
 - f. Uzm. Dr. Bahar Özcabı (Okulda Diyabet Programı Kurulu)
4. İstanbul Millî Eğitim Müdürlüğü
 - a. Mehmet Fatih Kurtulmuş
 - b. Ebru Günay
5. İstanbul Sağlık Müdürlüğü
 - a. Dr. Yeşim Asena
 - b. Dyt. Burcu Ozaktaş
 - c. Dyt. Yağmur Alakuş
6. Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi/Hastanesi
 - a. Prof.Dr. Sibel Sakarya (Halk Sağlığı Anabilim Dalı Başkanı)
 - b. Dyt. Tuğba Gökçe (Koç Üniversitesi Çocuk Diyabet Ekibi)
 - c. Psikolog Serra Muradoğlu (Koç Üniversitesi Çocuk Diyabet Ekibi)
 - d. Hemşire Ecem Can (Koç Üniversitesi Çocuk Diyabet Ekibi)
7. Program Destekleyici Firma (Sanofi)
 - a. Pınar Kaya (Kurumsal İletişim Direktörü)
 - b. Zerrin Oyan (Diyabet Pazarlama Müdürü)
 - c. Nesteren Binkardesler (Diyabet Ürün Müdürü)
 - d. Burak Ak (Medikal Müdür)
 - e. Filiz Yaz (Kurumsal İletişim ve KSS Uzmanı)

Gündem

- **Genel değerlendirme**
- **2019-2020 çalışmalarını için öneriler**
 - Büyükşehir Toplantılarının sürdürülmesi ve Ankara toplantısının Ekim 2019'de yapılacak " Çocuk ve Ergen Diyabet Sempozyumu" içinde yapılması
 - 2019 yılı içinde ayrıca Kayseri ve Çorumda Büyükşehir toplantıları yapılması (bu toplantıların üniversite salonlarında ve ekonomik bütçeler ile yapılması)

- Elimizdeki sunumlar ve daha önce hazırlanan videolar kullanılarak ve yeni bir kurgu ile “ Okulda Diyabet Programı Öğretmen Eğitimi Modülü” hazırlanması ve bu modülün Milli Eğitim Bakanlığı web sitesi üzerinden ulaşılabilir hale getirilmesi
- Daha önce hazırlanan “ Çocuklarda Diyabet Kamu Spotu”nun bir devamı olarak “ Okulda Diyabet ve Öğretmenlerin Katkıları” konusunu işleyen bir kamu spotu hazırlanması ve bu kamu spotunun Sağlık Bakanlığı üzerinde yayınlanmasının sağlanması
- İstanbul’daki okul hemşireleri ile “ Okulda Diyabet ve Sağlıklı Beslenme” konulu bir toplantı yapılması
- Çocuk Endokrin merkezleri kendi izledikleri Tip 1 diyabetli çocukların öğretmenlerini eğitmesi ve her çocuk için «Öğretmene mektup» yanı sıra «Bireysel Tedavi Planı» göndermesi için çaba gösterilmesi

Toplantı Özeti ve Kararlar

Toplantı’nın başındaki tanışma bölümünden sonra Prof. Dr. Şükrü Hatun Okulda Diyabet Programı çerçevesinde yapılanları özetledi ve 2019-2020 için aktivite önerilerini sundu(sunum ekte). Daha sonra genel değerlendirme ve öneriler yapıldı ve gündem maddeleri tartışıldı. Başlangıçtaki sunum ve daha sonraki tartışmalar sırasında aşağıdaki görüş ve öneriler dile getirildi, aşağıda belirtilen kararlar alındı.

1. Bu yıl ilki yapılacak Çocuk ve Ergen Diyabet Sempozyumu ile Okulda Diyabet Programı öğretmen/aile/ekip toplantılarının entegre edilmesinin program bakımından önemli bir ilerleme olacağı vurgulandı.
2. Okulda Diyabet Programı’nın bundan sonraki aşamasında çocuk endokrin merkezlerinin katkısının artırılmasının önemli olduğu, merkezlerin özellikle yeni hazırlanan “*Tip 1 Diyabetli Öğrenciler İçin Okulda Bireysel Tedavi Planı ve Girişimler İçin Yetkilendirme Belgesi*” metnini her Tip 1 diyabetli öğrenci için hazırlayıp, okul yetkililerine göndermesinin çok önemli olduğu belirtildi. Yine bu kapsamda Koç Üniversitesi Hastanesi Çocuk Endokrin Bölümü’nün her ayın son cumartesi günü yaptığı “*Öğretmenler ve Hemşireler İçin Okulda Diyabet Kursu*” benzeri kursların çocuk endokrin merkezlerince kendi izledikleri Tip 1 diyabetli öğrenciler için yapmasının önemli olduğu belirtildi. İstanbul Milli Eğitim Müdürlüğü yetkilisi *Öğretmenler ve Hemşireler İçin Okulda Diyabet Kursu* nun duyurusunu yapabileceğini belirtti.
3. Öğretmenler ve Toplum Sağlığı Hemşireleri için “ Okulda Diyabet Online Eğitim Modülü” yapılmasına karar verildi. Bunun için bir çalışma grubu kurulması, daha önce üretilen filmler ve yakın zamanda güncellenen sunumlar temelinde bir modül yapılabileceği belirtildi. Sponsor firma iletişim ajansı ile çalışılması ve Milli Eğitim Bakanlığı/Sağlık Bakanlığı süreçleri (özellikle içerik onayı bakımından) dikkate alınarak ilerlenmesine karar verildi. Online eğitim modülünün Sağlık Bakanlığı’nın uygun bulduğu ilgili sağlık personeli tarafından kullanımı için gerekli işlemlerin Bakanlık tarafından yapılması kararlaştırıldı. Eğitim Modülü yapıldıktan sonra, bu modülün Milli Eğitim Bakanlığı sitesinin <https://okulsagligi.meb.gov.tr/> bölümüne eklenebileceği ve Milli Eğitim

Bakanlığı'nın girişimi ile bütün öğretmenlerin bu modülü tamamlaması, Tip 1 diyabetli öğrencisi olan öğretmenler için ise bu modülü tamamlamanın zorunlu olması üzerinde duruldu.

4. " Okulda Diyabet Online Eğitim Modülü" nün mümkün olursa bu yılki Dünya Diyabet Günü'nden önce (14 Kasım 2019) bitirilmesi dileği dile getirildi.
5. Okulda Diyabet Programı videolarının güncellenmesi ve işitme engelliler için bir versiyonunun yapılması önerildi. Bunun imkanlar ölçüsünde yapılmasına ve esas olarak "Online Eğitim Modülü" üretimi sırasında bu güncelleme çalışmasının yapılmasına karar verildi. Güncellenecek kısımlar konusunda Milli Eğitim Bakanlığının önerilerinin dikkate alınması belirtildi.
6. İstanbul'da çalışan Okul Hemşirelerinin katılacağı bir toplantının bir an önce yapılması ve bu toplantının online yayınlanarak aynı anda Okulda Diyabet konusunda ülke çapında bir eğitim aktivitesine dönüştürülmesine karar verildi. Bu toplantının hemşirelerin eğitimi yerine onların katkısının artırılması anlayışı ile katılımcı bir modelle yapılması vurgulandı. Ayrıca Okul hemşireleri toplantısının "Okul Hemşireliği" sisteminin ülkemizde gündem yapılması için bir imkan olacağı, bu amaçla toplantı açılışına Milli Eğitim Bakanı'nın katılmasının sağlanabileceği belirtildi.
7. Şimdiye kadar Gaziantep, Adana, Samsun ve Eskişehir'de yapılan ve yapıldığı bölgelerde Okulda Diyabet Programı'nın güçlenmesini sağlayan "*Okulda Diyabet Programı Diyabetli çocuklar, aileleri ve Diyabet Ekibi, Öğretmenlerle Buluşuyor!*" isimli Büyükşehir toplantılarının imkanlar ölçüsünde sürdürülmesi, 2019 yılı için Kayseri ve Çorum'da bu toplantıların yapılmasına karar verildi.
8. Okulda Diyabet Programı çalışmalarında büyük bir emek olduğu, bu programın suya atılan taş misali dalga etkisinin olduğu, programın genel olarak diyabetle ilgili farkındalığın artmasına da katkısının olduğu, bu çalışmaların "Sağlığın Geliştirilmesi" kavramı çerçevesinde ve bütüncül bir yaklaşımla yapılması üzerinde duruldu. Bu kapsamda programın etkisinin artırılması için sosyal medya hesaplarının kullanılmasının iyi olacağı belirtildi.
9. İstanbul'da Ekim 2018'de yapılan eğitimcilerin eğitimi toplantısından sonra bütün okullarda yaygın bir eğitim yapıldığı (3200 okulda eğitim yapıldı, özel okulların katılımı düşük oldu. 3.500.000 öğrenci eğitim aldı. 260 bin öğretmenin 130 binine ulaşıldı), bu eğitimlere özel okullarında daha etkin katılımının sağlanması, ana okulu öğrenci ve öğretmenlerine yönelik eğitimlere öncelik verilmesi, küçük çocuklar için bir film yapılması üzerinde duruldu.
10. Okulda Diyabet Programı çerçevesinde üretilen " Çocuklarda Diyabet Kamu Spotu" nun tekrar yayınlanması için çaba gösterilmesine karar verildi.
11. Sınıfında Tip 1 diyabetli öğrenci olan öğretmenlerin/okul personelinin soru, katkı ve paylaşımlarını yapabilecekleri bir platform kurulması üzerinde duruldu. Bu amaçla <http://okuldadiyabet.com/> üzerinden bir pencere açılması üzerinde çalışılacak. Ayrıca bu sitenin güncellenmesi sağlanacak.
12. İstanbul'da eğitim yılı kapanmadan Ekim 2018'de yapılan toplantı benzeri bir toplantı yapılması üzerinde duruldu.

13. Okul yemeklerinin çocukların öğleden sonraki kan şekeri kontrollerini olumsuz etkilediği, okul menülerinin gözden geçirilmesi gerektiği üzerinde duruldu.
14. Okulda Diyabet Programı'nın bilinirlik ve etkisini ölçen çalışmanın çok yararlı olduğu, bunun desteklemek üzere aile, tip 1 diyabetli çocuk ve öğretmenleri kapsayan bu kez niteliksel yöntemle yapılacak "Sorunlar, ihtiyaçlar/öneriler" çalışmasının yapılmasının iyi olacağı dile getirildi.
15. Önceki yıllarda yapılan benzer bir şekilde " Okulda Diyabet Programı Fark Yaratan Öğretmen ve Hemşire" ödülü (en altta öncekinin duyuru afişi bulunuyor) düzenlenebileceği ve bu şekilde elde edilen öykülerin paylaşılabilirliği üzerinde duruldu.
16. Okulda Diyabet Programı ile ilgili çalışmaların kaynak gösterilerek ve objektiviteyi yitirmeden sponsor firma sosyal medya hesaplarından da paylaşılabilirliği, bu tür paylaşımlar yapılmadan bilgi verilmesi üzerinde duruldu.
17. Program kapsamında Dernek tarafından hazırlanan ve Sağlık Bakanlığı personeli tarafından okullarda verilen eğitimlerde 2018 Ocak ayından bu yana kullanılan öğretmen, öğrenci ve velilere yönelik sunumların gözden geçirilmesi.

Ek 1:

Okulda Diyabet Programı Öğretmenler ve Toplum Sağlığı Hemşireleri İçin Online Eğitim Modülü Çalışma Grubu

1. Prof.Dr.Şükrü Hatun (Koordinatör)
2. Prof.Dr. Zehra Aycan
3. Prof.Dr. Sibel Sakarya
4. Doç.Dr. Gül Yeşiltepe Mutlu
5. Doç.Dr. Belma Haliloğlu
6. Doç.Dr.Dyt. Alev Keser
7. Uzm.Dr. Bahar Özcabı
8. Uz.Dr. Özlem Sarışen Adıgüzel (Sağlık Bakanlığı, HSGM)
9. Murat Gülşen (Milli Eğitim Bakanlığı)
10. Sinan Aydınoglu (Milli Eğitim Bakanlığı)
11. Mehmet Fatih Kurtulmuş (İstanbul Milli Eğitim Müdürlüğü)
12. Diyetisyen Yağmur Alakuş (İstanbul Sağlık Müdürlüğü)
13. Diyetisyen Tuğba Gökçe
14. Psikolog Serra Muradoğlu
15. Diyabet hemşiresi Nurdan Yıldırım
16. Diyabet hemşiresi Ecem Can
17. Sponsor firma temsilcisi

Ek 2: İş listesi

1. Online Eğitim Modülü için eldeki materyallerin bir araya getirilmesi ve çalışma grubunun en yakın zamanda (Nisan ayı içinde) bir araya gelmesi (Uzakta olanların online katılması) (Şükrü Hatun)

2. İstanbuldaki okul hemşireleri listesinin güncellenmesi (Mehmet Fatih Kurtulmuş) ve toplantı yeri ve tarihi saptanması (Koç Üniversitesi Hastanesi'nde yapabiliriz ve ikram konusunu da halledebiliriz) (Hafta içi ise 17 Mayıs, cumartesi ise 18 Mayıs 2019 olabilir) (Şükrü Hatun/Mehmet Fatih Kurtulmuş)
3. Sınıfında Tip 1 diyabetli öğrenci olan öğretmenlerin/okul personelinin soru, katkı ve paylaşımlarını yapabilecekleri bir ulusal platform (yazılım) kurulması ve <http://okuldadiyabet.com/> güncellenmesi (Gül Yeşiltepe Mutlu/Belma Haliloğlu/Bahar Özcabı)
4. İstanbul'da Ekim 2018'de yapılan toplantı benzeri bir toplantı yapılması (Dr. Yeşim Aydın/Mehmet Fatih Kurtulmuş)
5. Tip 1 diyabetli çocuk ve öğretmenleri kapsayan niteliksel yöntemle yapılacak "Sorunlar, ihtiyaçlar/öneriler" çalışmasının planlanması (Dr. Sibel Sakarya)
6. Okulda Diyabet Programı Fark Yaratan Öğretmen ve Hemşire Ödülü" için hazırlık yapılması (2020 aktivitesi olabilir).

Okulda
diyabet
programı

Fark yaratan

Diyabet belirsizi olan çocukları fark edip
erken tanı konmasını sağlayan;

Diyabetli çocukların bakımına katkı ve
destek sağlayan;

Okulda Diyabet Programının hayata geçirilmesinde
özgül katkılarıyla bulunan

öğretmenleri arıyoruz...

Diyabetin
farkında olun,
farklı olun!

SON BAŞVURU TARİHİ
30 Ekim 2012

DETAYLI BİLGİ:
www.okuldadiyabet.org
www.diyabet.gov.tr

Okulda
diyabet