

Hasta Rehberi Sayı 15b

HİPOTİROİDİZM

Kolay okunabilir rehber



Hipotiroidizm - Sayı 15b (Ağustos 2006'da güncellenmiştir)

Bu rehber Reading Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Reading, İngiltere'de (Ağustos, 2006) Fernando Vera, Msc. ve Prof. Gary Butler tarafından hazırlanmıştır. Metnin bazı bölümleri Büyüme ve Büyüme Bozuklukları Kitapçık Serisi'nden (Üçüncü Baskı, 2000)* alınmış ya da uyarlanmıştır ve farklı yaşlarda ve farklı okurluk seviyesindeki kişilere aynı bilgileri sağlayan rehber seçeneği sunduklarından beraber kullanılabilir. Kolay başvuru için her serinin numaralama düzeni aynıdır.

Bu rehber Hormon Bozuklukları Serisine aittir. Serinin diğer rehberleri aşağıda sunulmaktadır.

Sayı 2.	Büyüme Hormonu Eksikliği
Sayı 3.	Ergenlik ve Büyüme Hormonu Eksikliği Olan Çocuk
Sayı 4.	Erken Ergenlik
Sayı 5.	Kortizol ve BH Eksikliği ve Tekrarlayan Hipoglisemisi Olan Çocuklar için Acil Bilgiler
Sayı 6.	Konjenital Adrenal Hiperplazi
Sayı 7.	Genç Yetişkinlerde Büyüme Hormonu Eksikliği
Sayı 10.	Yapısal Büyüme ve Ergenlik Gecikmesi
Sayı 11.	Çoğul Hipofiz Hormonu Eksikliği
Sayı 12.	Şekersiz Diyabet (Diyabet İnsipit)
Sayı 13.	Kraniyofarinjioma
Sayı 14.	İntraüterin Büyüme Geriliği ya da Gestasyon Yaşına Göre Küçük Çocuk
Sayı 15.a.	Hipertiroidizm
Sayı 16.	Tip 2 Diyabet ve Şişmanlık

Bu rehberlerin geliştirilme maliyeti Serono-Merck Ltd, Bedfont Cross, Stanwell Road, Feltham, Middlesex, TW14 8NX, İngiltere tarafından karşılanmıştır (tıbbi hizmet olarak). Child Growth Foundation (www.childgrowthfoundation.org) tarafından da ek yardım yapılmıştır.

*Dr Richard Stanhope (Gt. Ormond Street/Middlesex Hastanesi, Londra) ve Bayan Vreli Fry (Child Growth Foundation) tarafından yazılmıştır.

MERHABA

Bugün hipotiroidizmden bahsedeceğiz. Bu sana karmaşık gelebilir ama merak etme! Sana bunun ne anlama geldiğini, neden olduğunu ve doktorun nasıl tedavi ettiğini anlatacağız.

Önce vücudunda bulunan, tiroid bezi adı verilen küçük bir organdan bahsedelim. Bu organ boynunda Adem elmasının hemen altında bulunur. Tiroid bezi vücudunun çalışma hızını kontrol eder.

TİROİD BEZİ NE İŞ YAPAR?

Tiroid bezi vücudunun çalışma hızını kontrol altında tutmaktan sorumludur. Tiroid bezi bu işi, ürettiği ve vücudundaki diğer organlara gönderdiği özel ulaklar ile yapar. Bu ulaklara tiroksin adı verilir ve organlara ne kadar çalışmaları gerektiğini söylerler!

Tiroid bezi çok fazla tiroksin gönderirse vücudun çok hızlı çalışır.



Fakat çok az tiroksin göndermesi durumunda vücudun çok yavaş çalışır!



Vücudunun doğru hızda çalışması için normal miktarda tiroksin bulunması önemlidir.

HİPOTİROİDİZM NEDİR?

Normalde tiroid bezi hayatımız boyunca sorunsuz çalışır. Fakat bazen çalışmamaya başlar ve artık tiroksin üretmez. Bu tiroksin eksikliğine hipotirodizm adı verilir. Bazı çocuklarda bu durum doğuştan vardır. Bazılarında sonradan ortaya çıkar.

HİPOTİROİDİZM ÇOCUKLARI NASIL ETKİLER?

Çocukların normalden daha yavaş büyümelerine neden olur. Ayrıca kilo almalarına da neden olabilir. Diğer değişimler solgun ya da şişkin yüz ve saç kaybını içerebilir.

NASIL TEDAVİ EDİLİR?

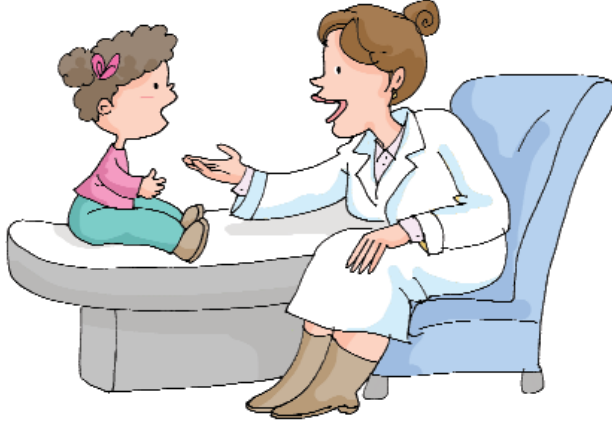
Bildiğin gibi hipotiroidizm tiroksin eksikliği olduğunda ortaya çıkar. Bunu tedavi etmek için vücudunun ihtiyacı olduğu miktarda tiroksin içeren haplar alman gerekir.



Bu hapları her gün alman son derece önemlidir. Aksi takdirde yaşların kadar uzun boylu olamayabilirsin!

Tebrikler

Artık hipotiroidizmin ne olduğunu, neden olduğunu ve doktorların bunu nasıl tedavi ettiğini öğrendin. Bu rehberin bazı bölümlerini anlamadıysan doktoruna ya da hastanede diğer yardımsever kişilere soru sormaktan çekinme. Soru ve kaygılarını cevaplamaktan mutluluk duyacaklardır.





ESPE (European Society for Pediatric Endocrinology) tarafından hazırlanan bu rehber
Pfizer İlaçları Ltd. Şti'nin katkılarıyla basılmıştır.