



29 Temmuz- 3 Ağustos 2019

Kamp Yeri: Diyarbakır Büyükşehir Belediyesi
Gezin Çocuk Kampı Tesisleri

Düzenleyen: Diyarbakır Gazi Yaşargil Eğitim ve
Araştırma Hastanesi Çocuk Endokrinoloji ve
Diyabet Bölümü
Diyabetli Çocuklar Vakfı
Koç Üniversitesi Hastanesi Çocuk Endokrinoloji ve
Diyabet Bölümü
Diyarbakır Büyükşehir Belediyesi



Kamp Koordinatörleri

Prof. Dr. Şükrü Hatun
Doç. Dr. Mehmet Nuri Özbek
Doç. Dr. Gül Yeşiltepe Mutlu
Doç. Dr. Hüseyin Demirbilek



Arkadaşım diyabet

“Arkadaşım Diyabet Kampları”, diyabetli çocukların eğitim ve sağlıklarını iyileştirmek amacıyla 1997’den beri İznit’te, 2011’den beri Diyarbakır’da düzenlenmektedir. Kampta eğitim, temel konuların ders olarak anlatılması yanında, grup çalışmaları ve deneyim paylaşımı ile yapılmaktadır. Yaşlara göre dağılımı yapılan grupların, “Diyabet tedavisine genel yaklaşım”, “Diyabetle barışık olmak ve baş edebilmek”, “Tip 1 diyabet ve egzersiz”, “İnsülin pompa tedavisi ve yeni teknolojiler”, “Karbonhidrat, protein ve yağ sayımı”, “İnsülin dozlarının ayarlanması”, “Evde hiperglisemi ve ketonemi yönetimi” konularında eğitimi ve deneyim paylaşımı amaçlanmaktadır. Eğitim saatleri dışındaki zamanlarda yüzme başta olmak üzere çeşitli spor, eğlence ve sanat aktiviteleri düzenlenmektedir. Kampta en az 2 öğretim üyesinin sorumluluğunda çocuk endokrinoloji uzmanları, Çocuk Sağlığı ve çocuk ruh sağlığı hekimleri, diyetisyenler, diyabet hemşireleri, psikologlar, tıp, diyetisyenlik ve hemşirelik okulu öğrencileri ve aktivite liderlerinden oluşan bir ekip 24 saat görev yapmaktadır.



Gözetilmediği yaşta ana-baba, ve ne kadar karşılaşılabileceğini bilmeyen çocuk...



ANNE, BU DOLMAN ÇOK GÜZEL AMA, AKŞAM YEMEĞİNDE 80 GRAM KARBONHİDRATI GEÇMEYELİM, ONA GÖRE..



Kampların yararları ve diyabetle barışık yaşam konusunda "Arkadaşım Diyabet" belgeselini aşağıdaki linkten izleyebilirsiniz: http://www.youtube.com/watch?v=GY_z18GHHog

Ayrıca deneyimli diyabetli abi ve ablalar grup lideri ve “rol model” olarak kampta 24 saat çocuklarla her anı paylaşmaktadır.

Başvuru

Kayıt için Hemşire Münevver Dünder; munevver_dundar@hotmail.com